

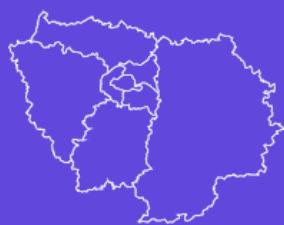


## **catalogue de formations**

violences conjugales  
violences sexistes et  
sexuelles  
stéréotypes de genre



**Solidarité Femmes**  
Fédération Nationale  
Union Régionale Île-de-France



**Solidarité  
femmes**  
Fédération Nationale  
Union Régionale Ile-de-France

# L'UNION RÉGIONALE SOLIDARITÉ FEMMES - IDF, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

L'Union Régionale Solidarité Femmes - Île de France (URSF IDF) est une association regroupant les 13 structures franciliennes membres de la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF), spécialisées dans l'accompagnement et l'hébergement des femmes victimes de violences conjugales et de leurs enfants, ainsi que dans la formation et la sensibilisation sur les violences faites aux femmes.

Elle a pour objectif de renforcer les réponses apportées aux femmes victimes de violences à travers la coordination d'actions et de projets en Ile-de-France.

En lien avec notre expertise de terrain, nous travaillons aussi sur des actions de formation et de sensibilisation sur la question des violences conjugales et faites aux femmes auprès de divers publics.

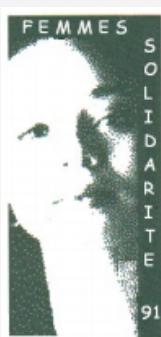
Chaque association intervient au niveau départemental, et éventuellement en complémentarité sur d'autres territoires dans la mesure où le sujet n'est pas traité par les structures locales.

L'URSF IDF intervient sur des actions d'envergure régionale, avec la participation de la coordinatrice du réseau ainsi que des formatrices de ses associations membres.



9, Rue Vaugirard  
75006 PARIS

# LE RÉSEAU SOLIDARITÉ FEMMES - IDF



## EN AVANT TOUTE(S)

En avant toute(s) lutte pour l'égalité des genres et la fin des violences sexistes et sexuelle. Elle agit principalement auprès des jeunes femmes et des personnes LGBTQIA+ à travers des actions de formation et de sensibilisation, et les accompagne sur le premier tchat dédié : [www.commentonsaime.fr](http://www.commentonsaime.fr)

## ELLE'S IMAGINE'NT

Elle's IMAGINE'nt est une association spécialisée dans l'écoute, le conseil et l'accompagnement des femmes victimes de violences conjugales. Elles réalisent également des actions de formation et de sensibilisation sur le sujet.

## HALTE AIDE AUX FEMMES BATTUES

\* Cette association ne réalise pas d'actions de formation et de sensibilisation.

Halte Aide aux Femmes Battues (HAFB) est la première association, à Paris, à dénoncer la violence dans le couple comme phénomène différent du simple conflit conjugal. Elles ont pour principal objectif d'offrir un lieu d'hébergement sécurisé aux femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants, et d'engager un accompagnement individualisé, afin de faciliter leurs réinsertions sociale et professionnelle.

## LIBRES TERRES DES FEMMES

Libres Terres Des Femmes est une association spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des femmes victimes de violences conjugales. Elle propose un accompagnement social, juridique et psychologique, ainsi que des ateliers de bien-être. Elle réalise également des actions de formation et de sensibilisation à ce sujet.

## PAROLES DE FEMMES - LE RELAIS

Paroles de Femmes - Le Relais lutte contre les violences faites aux femmes, particulièrement les violences conjugales, et œuvre à la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes, par le biais d'actions de prévention, de sensibilisation et de formation. Elles font également de l'accueil, de l'hébergement et de l'écoute.

## SOS FEMMES 77

\* Cette association ne réalise pas d'actions de formation et de sensibilisation.

SOS Femmes 77 est une association spécialisée dans la lutte contre les violences conjugales à l'égard des femmes, ainsi que contre toutes les formes d'oppressions spécifiques et de discriminations qu'elles subissent.

## FEMMES SOLIDARITÉ 91

Femmes Solidarité 91 est spécialisée dans l'accueil et l'hébergement des femmes victimes de violences conjugales, avec ou sans enfant(s). Elle anime également des actions de formation et de sensibilisation auprès de différents partenaires.

## LÉA SOLIDARITÉ FEMMES

Léa Solidarité Femmes se donne pour mission de soutenir les femmes victimes de toutes formes de violences, essentiellement dans le cadre des violences conjugales et/ou intra-familiales. Elle propose un accueil, une écoute, un accompagnement pluridisciplinaire, et assure la protection des femmes et de leurs enfants par le biais d'hébergements transitoires. Elle anime également des actions de formation, de sensibilisation et de prévention.

## L'ESCALE SOLIDARITÉ FEMMES

L'Escale Solidarité Femmes lutte pour l'accès des femmes à la dignité, à l'autonomie, à la liberté et à leurs droits. Elle entend dénoncer les discriminations, les violences et les stéréotypes dont les femmes sont aujourd'hui encore les cibles, et accueille des femmes victimes de toutes formes de violences. Elles font également de l'hébergement, de l'écoute et de l'accompagnement, ainsi que de la formation / sensibilisation.

## CENTRE FLORA TRISTAN

Le Centre Flora Tristan - SOS Femmes Alternatives structure ses actions autour de trois axes : le travail d'accompagnement vers la reconstruction psychologique et affective et vers l'autonomie des femmes victimes de violences, l'hébergement, l'écoute et l'accueil de femmes victimes de violences conjugales et de leurs enfants, et la participation à la mobili-

-sation et à la lutte contre les violences faites aux femmes, par le biais d'actions de formation, de sensibilisation et de prévention.

## SOS FEMMES 93

SOS Femmes 93 lutte aux côtés des femmes victimes de violences conjugales et de leurs enfants, se donnant pour objet premier de combattre toutes formes de violences dans le couple. Elle est née d'une nécessité d'accueillir la parole et la souffrance des femmes victimes, et de les accompagner, les accueillir, et leur offrir un hébergement. Elle anime également des sessions de formation et de sensibilisation.

## TREMLIN 94 SOLIDARITÉ FEMMES

Référente départementale violences conjugales dans le 94, Tremplin 94 est spécialisée dans l'accueil, l'accompagnement spécialisé, et l'hébergement des femmes et enfants victimes de violences conjugales. Elle propose une aide à chaque étape du processus de sortie de la violence. Elle anime également des actions de formation et de sensibilisation auprès de divers publics.

## DU CÔTÉ DES FEMMES

Du Côté Des Femmes, en s'appuyant sur ses expertises professionnelles, milite pour porter la parole des femmes dans l'espace public et contribue au débat pour infléchir les politiques publiques. Elle accueille, accompagne et héberge des femmes victimes de violences et leurs enfants co-victimes, propose un suivi juridique, psychologique, dans les démarches judiciaires et administratives, et un numéro d'écoute. Elle accompagne également les femmes dans leur insertion professionnelle.

Les **coordonnées** des associations sont disponibles en **pages 37-38**.

# NOTRE EXPÉRIENCE PÉDAGOGIQUE

Nos formatrices sont issues de nos structures expertes de l'accompagnement de femmes victimes de violences conjugales. Elles sont de fait spécialisées sur ce sujet, et plus largement, sur la question des violences sexistes et sexuelles, ainsi que de l'accompagnement des victimes.

Professionnelles de la formation, et souvent issues du travail social, leur expérience empirique leur confère une très bonne connaissance du terrain et une expertise unique. En lien direct avec les victimes, elles sont amenées à alimenter leurs contenus pédagogiques en s'appuyant sur des exemples concrets venant de leur expérience quotidienne.

Notre fonctionnement en réseau permet de croiser les compétences des différent.e.s professionnel.le.s, à la fois pour améliorer la prise en charge et l'accompagnement des femmes, mais également pour enrichir notre expertise de formation.

# NOTRE TECHNIQUE PÉDAGOGIQUE

Nos contenus de formation sont construits autour d'une base théorique mettant en avant des notions sociologiques, statistiques et juridiques.

Ils sont alimentés et illustrés des partage d'expériences de terrain de nos associations et de notre réseau.

Le principe de co-construction est inhérent à la mise en place de nos modules. Cela s'organise autour de la participation active des stagiaires, et s'enrichit à travers divers outils favorisant l'échange (brain-storming, visionnage de mini films suivi d'une discussion, organisation de théâtre forum, mise en situation, mise à disposition de quiz, saynète...).

Nous veillons à garantir un cadre d'intervention qui favorise un échange bienveillant entre les formatrices et les stagiaires. Ce fonctionnement facilite la prise de parole et l'accès à la compréhension de sujets pouvant être difficiles à aborder.

Chaque session est adaptable en fonction des attentes et des besoins, du nombre de participant.e.s, et du temps disponible de la structure bénéficiaire.

En proposant des formations, notre réseau et nos associations agissent en complémentarité de l'accompagnement de victimes, en permettant aux professionnel.le.s et à la société civile d'agir face aux violences faites aux femmes, à travers une meilleure compréhension du phénomène, un repérage des situations de violences, ainsi que la prévention des comportements sexistes.

## POINT TERMINOLOGIQUE

Le terme **formation\*** sera utilisé pour désigner des interventions d'une journée ou plus.

Le terme **sensibilisation\*** sera utilisé pour désigner des interventions de moins d'une journée.

Le terme **prévention\*** sera utilisé pour désigner des interventions courtes auprès de publics jeunes.

## LES PROFESSIONNELLES

Les professionnel.le.s bénéficiaires de nos formations sont très divers, et exercent dans de multiples domaines. Nous comptons entre autres les secteurs du social, de l'emploi / de l'insertion, de l'hébergement et du logement, de l'éducation, de l'enfance et de la jeunesse, de la justice, des forces de l'ordre, de la santé, des ressources humaines, mais aussi les équipes en entreprises.

Les violences et les inégalités de genre ont des conséquences sur tous les domaines de la vie des femmes et des enfants. Ainsi, nous proposons des formations qui s'adressent à tout.e.s les professionnel.le.s et bénévoles souhaitant :

- se sensibiliser à la question des violences et de l'égalité femmes-hommes,
- se professionnaliser sur les conséquences sur les victimes, le cadre juridique, le repérage des situations de violences et d'adaptation de la posture professionnelle.

Pour bénéficier de ces interventions, les **coordonnées** des associations sont disponibles en **pages 37-38**.

# LES PUBLICS JEUNES

Nous intervenons également auprès des publics jeunes, notamment :

- dans les milieux scolaires, de la Primaire à l'Université,
- dans des associations étudiantes,
- auprès de diverses structures à destination des jeunes,
- auprès des services jeunesse,
- dans les centres de loisirs.

Cette liste est non exhaustive, et nos associations peuvent également intervenir au sein d'autres établissements en lien avec ce public.

---

Pour bénéficier de ces interventions, les **coordonnées** des associations sont disponibles en **pages 37-38**.

---

# LE GRAND PUBLIC

Sur demande, nous participons à divers évènements grand public tels que des conférences, des tables rondes, des conférences-débats, des colloques en lien avec les droits des femmes ainsi que les violences.

Nous participons par ailleurs à la tenue de stands de présentation et/ou de sensibilisation en festivals et autres événements festifs.

# NOS ACTIONS

## **AUPRÈS DES PROFESSIONNEL.LE.S** 11

Les violences conjugales .....	13
Les enfants co-victimes .....	15
Les violences sexistes et sexuelles .....	17
Les femmes migrantes .....	19
L'égalité femmes-hommes .....	21
Les stéréotypes de genre .....	23
Les cyberviolences .....	25
La spécificité jeunes .....	27
Les autres sujets .....	28
Le retour d'expérience .....	29

## **AUPRÈS DU PUBLIC JEUNE** 31

## **AUPRÈS DU GRAND PUBLIC** 35

## **NOUS CONTACTER** 37

les professionnelles



Vous trouverez sur les pages suivantes une présentation non exhaustive des sujets traités durant nos actions de formation / sensibilisation, ainsi que de leurs programmes génériques.  
Il est possible d'**adapter** les objectifs et le déroulé en fonction de vos besoins spécifiques.

# VIOLENCES CONJUGALES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur les violences conjugales.

Les violences conjugales sont un phénomène social, et découlent d'une société inégalitaire, dans laquelle 1 femme sur 10 en France en est victime. Ce constat met en lumière notre inévitable proximité avec le sujet, et, de fait, une nécessité de pouvoir questionner les représentations de genre dans le couple, de détecter les situations de violences et d'en comprendre l'ampleur et les mécanismes, afin d'agir concrètement et d'orienter correctement une victime.

Nos modules se sont construits face au constat de cette réalité, en ayant pour objectif la participation à la mise en place d'une société plus égalitaire et moins violente à l'égard des femmes.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : URSF IDF

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s), Elle's IMAGINE'nt, Libres Terres des Femmes
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Femmes Solidarité 91, Léa Solidarité Femmes, Paroles de Femmes - Le Relais
- **92** : Centre Flora Tristan, L'Escale Solidarité Femmes
- **93** : SOS Femmes 93
- **94** : Tremplin 94
- **95** : Du Côté des Femmes

## PRÉ-REQUIS

Certaines **formations** requièrent le suivi préalable d'une sensibilisation au sujet des violences conjugales.

Si la formation vise un secteur d'activité spécifique, il peut être requis de travailler dans le secteur en question.

Certains objectifs sont spécifiquement adaptés à des professionnel.le.s en contact avec des femmes victimes de violences conjugales.

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'ampleur du phénomène,
- Comprendre les mécanismes et les conséquences des violences conjugales,
- Savoir différencier conflit et violence,
- Avoir des notions sur le cadre légal,
- Identifier les ressources partenaires pour orienter.

## CONTENU DE FORMATION

- Présentation succincte de l'ampleur du phénomène,
- Présentation et définition des mécanismes des violences au sein du couple,
- Les stratégies des agresseurs,
- Exposition des conséquences des violences conjugales sur les femmes et sur les enfants,
- Ce que dit la loi,
- Présentation des ressources partenaires pour l'orientation.

# INTERVENTION LONGUE 1 À 2 JOURS

## OBJECTIFS

- Questionner les représentations sur les violences dans le couple et comprendre les mécanismes,
- Identifier les conséquences des violences sur les victimes et les utiliser comme éléments de repérage,
- Prendre conscience de l'ampleur du phénomène,
- Avoir des connaissances du cadre juridique propre aux violences conjugales et savoir mobiliser les informations ainsi que les partenaires expert.e.s,
- Savoir adapter sa posture professionnelle face à une victime,
- Identifier les ressources partenaires et savoir orienter.

## CONTENU DE FORMATION

- Présentation de l'ampleur du phénomène,
- Présentation et définition des mécanismes des violences au sein du couple,
- Les stratégies des agresseurs,
- Les conséquences des violences conjugales sur les femmes et les enfants,
- Le cadre juridique et les dispositifs de protection des victimes,
- Les indicateurs de repérages,
- Travailler sa posture professionnelle : préconisations, travail sur le repérage et mises en situation,
- L'orientation : les dispositifs d'écoute et d'urgence à grande échelle et le réseau des structures spécialisées.

# ENFANTS CO-VICTIMES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur les stéréotypes de genre.

En France chaque année, entre 18 000 et 20 000 enfants sont victimes directes ou indirectes des violences conjugales.

C'est un phénomène qui va impacter leur développement, leur santé physique et mentale, ainsi que leur perception des relations entre femmes et hommes.

Malgré ce constat, ces enfants ne sont toujours pas reconnu.e.s comme co-victimes, ce qui représente à la fois un frein dans la prise en charge des violences dans leur globalité, mais aussi dans la manière de se positionner face aux situations de dangers.

Nos modules entendent donc former tout type de professionnel.le à ces questions, afin qu'ils et elles sachent identifier ces victimes et proposer aux femmes et aux enfants un accompagnement adapté et au plus près des réalités des besoins.

!  
**Pré-requis** : certaines formations requièrent le suivi préalable d'une sensibilisation sur les violences conjugales.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : URSF IDF

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

→ Proposent une **intervention spécifique** sur le sujet

- **75** : Libres Terres Des Femmes
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais

→ Interviennent **sur demande** ou intègrent ce sujet à de sessions sur les violences conjugales

- **75** : Elle's IMAGINE'nt
- **91** : Femmes Solidarité 91, LÉA Solidarité Femmes,
- **92** : Centre Flora Tristan, l'Escale Solidarité Femmes
- **93** : SOS Femmes 93
- **94** : Tremplin 94
- **95** : Du Côté Des Femmes

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes et les conséquences des violences qui s'exercent dans la parentalité,
- Identifier les enfants co-victimes de violences,
- Avoir des notions sur le cadre légal,
- Identifier les ressources partenaires pour orienter.

## CONTENU DE FORMATION

- Présentation et définition des mécanismes des violences au sein du couple,
- Les conséquences des violences au sein du couple sur les enfants,
- Les indicateurs de repérages,
- Identification des impacts des violences sur les enfants,
- L'enfant dans le parcours judiciaire,
- La prise en charge et l'orientation des enfants co-victimes.

# INTERVENTION LONGUE 1 À 4 JOURS

## OBJECTIFS

Ce déroulé comporte une première partie sur les violences conjugales. Vous pouvez vous référer aux objectifs du module précédent à ce sujet.

- Comprendre les mécanismes de ces violences et les conséquences sur les enfants,
- Comprendre les mécanismes des violences qui s'exercent dans la parentalité,
- Identifier les enfants co-victimes de violences,
- Avoir connaissance de la spécificité du cadre juridique relatif aux enfant,
- Connaître les outils d'intervention auprès des enfants victimes,
- Accueillir, écouter et orienter les victimes en fonction de son cadre d'intervention,
- Identifier les ressources partenaires pour orienter.

## CONTENU DE FORMATION

Ce déroulé comporte une première partie sur les violences conjugales. Vous pouvez vous référer au déroulé du module précédent à ce sujet.

- Les répercussions des violences conjugales sur les enfants,
- Les stratégies de protection des enfants co-victimes,
- La parentalité des victimes et des auteurs en question,
- L'enfant dans le parcours judiciaire,
- Les outils d'intervention auprès des enfants,
- Les partenaires à privilégier pour se renseigner et orienter.

# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles.

Quotidiennement, et dès leur plus jeune âge, de nombreuses femmes vivent des violences sexistes et sexuelles, dans tous les domaines de leur vie. Elles peuvent prendre différentes formes, et peuvent avoir des conséquences psychologiques et physiques importantes sur les victimes.

La banalisation et la justification de ces violences rendent difficile leur identification, et par extension, leur prise en charge.

Il y a donc un vrai besoin pour l'ensemble des professionnel.le.s à être formé.e.s sur ce sujet, afin d'être capable de repérer les situations, d'agir et de mobiliser les différents partenaires expert.e.s.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s), Libres Terres des Femmes
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **93** : SOS Femmes 93
- **95** : Du Côté Des Femmes

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration.

Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Certaines **formations** requièrent le suivi préalable d'une sensibilisation au sujet des violences conjugales.

Si la formation vise un secteur d'activité spécifique, il peut être requis de travailler dans le secteur en question.

Certains objectifs sont spécifiquement adaptés à des professionnel.le.s en contact avec des femmes victimes de violences conjugales.

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Présentation et définition des violences sexistes et sexuelles, de leurs mécanismes, des différentes formes de violences et des stratégies de l'agresseur,
- Ce que dit la loi,
- La prise en charge d'une personne victime et les obligations,
- Présentation des ressources partenaires auprès desquelles se référer.

## CONTENU DE FORMATION

- Comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles et être en mesure de les identifier,
- Savoir réagir face à une situation de violences,
- Avoir des notions sur le cadre légal,
- Identifier les ressources vers lesquelles se diriger, en interne et en externe.

# INTERVENTION LONGUE 1 À 2 JOURS

## OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles,
- Être en mesure d'identifier les situations de violences et de repérer une victime,
- Savoir réagir face à une situation de violence,
- Avoir des connaissances du cadre juridique propre aux violences sexistes et sexuelles et savoir mobiliser les informations ainsi que les partenaires expert.e.s.

## CONTENU DE FORMATION

- Présentation et définition des violences sexistes et sexuelles, de leurs mécanismes, des différentes formes de violences et des stratégies de l'agresseur,
- L'impact des stéréotypes sexistes sur la reproductions d'actes violents,
- Le cadre légal relatif aux violences sexistes et sexuelles et les dispositifs de protection des victimes,
- Les conséquences des violences sexistes et sexuelles sur les femmes,
- Travailler sa posture professionnelle : préconisations, travail sur le repérage et mises en situation,
- Les obligations des employeur.euse.s,
- L'orientation : les dispositifs d'écoute et d'urgence à grande échelle et le réseau des structures spécialisées.

# FEMMES MIGRANTES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le, encadrante.é, jeunes, manageuse.uses.

Les violences conjugales touchent tous les âges, tous les milieux sociaux et toutes les cultures. Les femmes migrantes sont néanmoins exposées à des difficultés propres, notamment dans les domaines administratif, économique et social, et sont très souvent isolées, peu visibles et extrêmement précaires.

Nos formations sont nées du besoin de prendre en compte les spécificités de ce public pour garantir un accompagnement au plus proche de leur réalité. Il est essentiel pour les professionnel.le.s en lien avec ces bénéficiaires d'être en mesure de détecter ces situations de violences, d'en comprendre les impacts, d'en appréhender les enjeux et les particularités juridiques et administratives, afin de pouvoir accompagner les victimes de la manière la plus adaptée possible.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** :  
Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration.

Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Certaines formations requièrent le suivi préalable d'une sensibilisation sur les violences conjugales.

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Repérer les impacts des violences conjugales sur les femmes migrantes,
- Connaître et comprendre le concept de "double violence",
- Appréhender les spécificités juridiques de l'accompagnement de ce public,
- Savoir mobiliser les informations ainsi que les partenaires expert.e.s.

## CONTENU DE FORMATION

- L'ampleur du phénomène,
- La double violence (conséquences administratives) : accès aux soins / accès aux droits,
- La pression culturelle et familiale,
- Le droit des étrangers,
- La posture professionnelle,
- Le cadre juridique relatif aux violences conjugales sur les femmes migrantes et les dispositifs de protection des victimes,
- L'orientation : les dispositifs d'écoute et d'urgence à grande échelle et le réseau des structures spécialisées.

# ÉGALITÉ FEMMES- HOMMES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur la question de l'égalité femmes-hommes.

Les relations interpersonnelles, quelles que soient leur nature, sont marquées par des inégalités de genre pouvant mener à la reproduction de comportements violents envers les femmes. Très profondément ancrées dans nos rapports sociaux et nos représentations, il peut être compliqué de les remettre en question.

Pourtant, interroger la place de chacun.e dans la société est important dans le développement d'une analyse critique des stéréotypes, et peut être un moteur de changement et d'une prise de conscience du rôle de chacun.e dans la perpétuation des inégalités. Il est de fait important d'être sensibilisé.e et / ou formé.e à l'importance de l'égalité femmes-hommes, et d'intégrer une approche plus égalitaire de sa pratique professionnelle.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** :  
Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **95** : Du Côté Des Femmes

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration. Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance de l'égalité femmes-hommes,
- Comprendre l'ampleur et les mécanismes de reproduction des inégalités de genre,
- Interroger ses représentations sociales genrées,
- Acquérir les clés pour intégrer l'égalité dans sa pratique professionnelle.

## CONTENU DE FORMATION

- Les inégalités femmes-hommes aujourd'hui,
- Les mécanismes de reproduction des inégalités femmes-hommes,
- Les conséquences des inégalités,
- Intégrer l'égalité dans sa pratique professionnelle.

# INTERVENTION LONGUE 1 À 2 JOURS

## OBJECTIFS

- Comprendre l'ampleur des inégalités femmes-hommes,
- Comprendre les mécanismes de reproduction des inégalités femmes-hommes,
- Savoir faire le lien entre inégalités femmes-hommes et violences faites aux femmes,
- Intégrer une approche plus égalitaire de sa pratique professionnelle,
- Identifier les leviers d'actions pour lutter contre les inégalités femmes-hommes.

## CONTENU DE FORMATION

- L'ampleur des inégalités femmes-hommes aujourd'hui,
- Les mécanismes de reproduction des inégalités femmes-hommes : faire le point sur ses représentations et identifier les facteurs concourant à la reproduction des inégalités,
- Les conséquences des inégalités femmes-hommes : l'impact des inégalités dans toutes les sphères de la vie des individus,
- Le lien entre inégalités femmes-hommes et violences faites aux femmes,
- Le cadre juridique des violences sexistes et sexuelles,
- Intégrer l'égalité dans sa pratique professionnelle : situer les risques de reproduction des inégalités dans sa pratique professionnelle et réfléchir à des moyens d'actions pour tendre vers un fonctionnement plus égalitaire.

# STÉRÉOTYPES DE GENRE

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur les stéréotypes de genre.

Omniprésents dans notre société, les stéréotypes de genre nous enferment dans des schémas imposant à chacun.e un rôle, des attributs et des caractéristiques en fonction de son genre. En structurant nos représentations et nos aspirations, ils participent à justifier et perpétuer les inégalités, les discriminations et les violences. Il est de fait nécessaire de les questionner, afin d'être en mesure de les identifier, en connaître les impacts, et ainsi mieux les combattre.

Nos modules se sont construits face au constat de cette réalité, en favorisant la mise en place d'une société plus égalitaire et moins violente à l'égard des femmes.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** :  
Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s), Elle's Imagine'nt
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration.

Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Être capable d'identifier les stéréotypes sexistes et leur impact dans sa pratique professionnelle,
- S'outiller pour prendre en compte la lutte contre ces stéréotypes dans sa pratique et son organisation.

## CONTENU DE FORMATION

- Questionner les stéréotypes sexistes et comprendre leurs origines,
- Faire le lien entre stéréotypes, discriminations, inégalités et violences,
- Repérer les stéréotypes dans sa pratique et posture professionnelle,
- Co-construire et utiliser des outils pour lutter contre les stéréotypes dans sa pratique et au sein de son organisation.

# INTERVENTION LONGUE 1 À 2 JOURS

## OBJECTIFS

- Comprendre le concept de "genre",
- Questionner les stéréotypes de genre et comprendre leurs origines,
- Être en mesure de faire le lien entre stéréotypes, discriminations, inégalités, et violences,
- Être en mesure de repérer les stéréotypes dans sa pratique et sa posture professionnelle,
- Identifier les outils pour lutter contre ces stéréotypes au sein de son organisation.

## CONTENU DE FORMATION

- Identification des stéréotypes sexistes,
- Présentation du cadre légal des violences sexistes notamment en ligne,
- Les chiffres des violences,
- La définition des concepts de genre, de cybersexisme, de socialisation genrée, etc.,
- Les outils pour intégrer l'égalité aux pratiques professionnelles,
- Le développement de connaissances sur le genre,
- Le développement d'une approche multi partenariale pour favoriser l'orientation et la prise en charge des victimes.

# CYBER VIOLENCES

## PUBLIC

Tout type de professionnel.le souhaitant suivre une formation ou une sensibilisation sur les cyberviolences.

Le développement des nouvelles technologies a fait naître avec lui l'apparition d'un nouveau moyen de contrôle et de domination conjugale : les cyberviolences. Il s'agit d'un phénomène massif puisqu'il concerne 9 femmes victimes sur 10.

Des formes spécifiques de violences et conséquences sont à appréhender sur les femmes. Il devient alors de plus en plus compliqué pour elles de trouver un espace sécurisant.

En effet, les outils numériques utilisés à mauvais escient par les auteurs leur génèrent un accès permanent à leur victime par appels, messages instantanés et géolocalisation, permettent une diffusion massive et rapide d'informations, ainsi qu'un contrôle de l'intimité de leur victime.

Dans le monde professionnel comme en milieu scolaire, il est nécessaire de comprendre comment fonctionnent ces violences, et ainsi être capable de les identifier pour les prévenir et savoir comment y faire face. Nos modules proposent un cadre de compréhension du phénomène, et d'actions afin de penser le repérage de ces situations et la sécurisation des victimes.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s), Elle's Imagine'nt
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration.

Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Pour une **formation** : certaines formations requièrent le suivi préalable d'une sensibilisation sur les violences conjugales.

# INTERVENTION COURTE MOINS D'1 JOUR

## OBJECTIFS

- Repérer les différentes formes de cyberviolences,
- Connaître le cadre légal,
- Identifier les moyens de protection pour en informer les victimes.

## CONTENU DE FORMATION

- La définition des cyberviolences,
- Les différentes formes de cyberviolences,
- Les conséquences des cyberviolences,
- Définitions légales des infractions,
- Les moyens de prévention et de protection,
- Les partenaires spécialisés dans l'accompagnement.

# SPÉCIFICITÉ JEUNES

## PUBLIC

Tous.les professionnel.le.s en lien avec la jeunesse : éducateur.rices, animateur.rices, assistant.e.s d'éducation, conseiller.e.s d'insertion, mission locale, etc.

Tout comme l'ensemble de la population, le public jeune n'est pas exempt des inégalités et violences de genres. Ce sont des éléments qui vont à la fois impacter leur construction identitaire et émotionnelle, mais également celle de leurs rapports sociaux et intimes.

Par exemple, et contrairement aux idées reçues, nous savons que les jeunes femmes sont concernées en plus grand nombre que leurs aînées par les violences conjugales, puisqu'une jeune sur 7 en est victime (1/10 pour les plus de 25 ans), alors même que ça n'est pas la représentation que nous avons du profil de victimes, et que c'est le public qui se tourne le moins vers les dispositifs d'accompagnement.

Les professionnel.le.s, ayant un contact privilégié avec ce public, ont de fait une place cruciale comme idéale pour à la fois informer sur les rapports de domination liés au genre, mais également pour prévenir les comportements violents, ainsi que repérer et orienter correctement les victimes.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : Mise en place de modules possible par l'URSF IDF selon les demandes

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s)
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **95** : Du Côté Des Femmes

Nos formations sont modulables en fonction du public et des besoins.

Si la structure référente dans votre département ne figure pas sur la liste ci-dessus, les équipes restent contactables (**coordonnées** des associations en **pages 37-38**) pour envisager une collaboration.

Si elle ne traite pas ce sujet, d'autres associations peuvent intervenir sur votre territoire.

## PRÉ-REQUIS

Exercer une profession en lien avec la jeunesse



## LES MODULES SPÉCIFIQUES

- Les différentes formes de violences vécues par les jeunes (En avant toute(s) (75) - module pouvant regrouper les LGBTphobies et les violences racistes),
- La vie sexuelle et affective des mineur.e.s (Du Côté Des Femmes (95)),
- Les cyberviolences et stéréotypes (Paroles de Femmes - Le Relais)

# **AUTRES INTERVENTIONS AUPRÈS DES PROFESSIONNELLES**

L'URSF IDF et ses associations adhérentes peuvent également intervenir auprès des professionnel.le.s sur d'autres sujets, tels que :

## **LES VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS ENVERS UN GROUPE SOCIAL SPÉCIFIQUE**

- Les LGBTphobies  
En avant toute(s) (75)
- Les stéréotypes racistes  
En avant toute(s) (75)

## **LA DRAGUE, LE HARCÈLEMENT, LES AGRESSIONS SEXUELLES**

Libres Terres Des Femmes

## **L'INCLUSIVITÉ**

- Le langage inclusif  
Du Côté Des Femmes (95)

**La création de modules spécifiques, dont le sujet tournerait autour de la thématique des violences sexistes et sexuelles et de l'égalité femmes-hommes, peuvent faire l'objet d'une demande d'intervention auprès de nos associations.**

# LES RETOURS D'EXPÉRIENCE

D'1/2 JOURNÉE À 1 JOURNÉE

**TARIF** : Le prix de l'intervention est souvent le même que pour une (demi)-journée d'intervention classique

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Au niveau **régional** :

URSF IDF (mise en place possible selon de la demande, et ajustement en fonction de la formation).

Au niveau **départemental et local** :

- **75** : Elle's Imagine'nt, En avant toute(s), Libres Terres Des Femmes
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Femmes Solidarité 91, L'Escale, Paroles de Femmes - Le Relais
- **92** : Centre Flora Tristan
- **93** : SOS Femmes 93
- **94** : Tremplin
- **95** : Du Côté Des Femmes

## PRÉ-REQUIS

La participation à un retour d'expérience requiert le suivi préalable d'une session de formation. Il peut être systématique ou faire l'objet d'une demande auprès de l'association ayant coordonné la formation suivie.

Pour en connaître les modalités, les **coordonnées** des associations sont disponibles en **pages 37-38**.

le public jeune



Vous trouverez sur les pages suivantes une présentation non exhaustive des sujets traités durant nos actions de formation / sensibilisation. Il est possible d'**adapter** les objectifs et le déroulé en fonction de vos besoins spécifiques.

# INTERVENTIONS AUPRÈS DES JEUNES

Les relations entre jeunes, quelles que soient leur nature, sont marquées, comme le reste de la société, par les hiérarchies entre les genres féminin et masculin, pouvant mener à des comportements et des violences sexistes.

Afin de prévenir la mise en place de relations inégalitaires voire violentes, il est important d'encourager l'analyse critique de ces inégalités et des stéréotypes qui les nourrissent, en créant un espace pour les questionner.

## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s)
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : LÉA Solidarité Femmes, Paroles de Femmes - Le Relais, Femmes Solidarité 91

Nos interventions auprès du public jeune ont pour ambition de créer les bases d'une société plus égalitaire et de prévenir les comportements violents dans les relations.

A travers une posture à la fois de valorisation de la parole des jeunes et de questionnement des stéréotypes et inégalités de genre, nous partons de leur réalité afin qu'elles et ils obtiennent les pistes de réflexion nécessaires à la déconstruction de ces comportements. Ainsi, nous entendons permettre à chacun.e de devenir acteur et actrice de l'égalité et du changement.

Nos sessions s'organisent autour d'échanges entre les intervenant.e.s et les jeunes, et s'appuient sur des outils favorisant cette interactivité (supports vidéos, débats mouvants, photolangages, analyses de livres ou de dessins animés, saynètes, etc.).

De fait, si les interventions auprès de ce public comportent tout de même une part de théorie, les thématiques abordées sont adaptées aux problématiques qu'elles et ils soulèvent, et dépendent du déroulement de chaque session.



## OBJECTIFS

- Questionner son imaginaire et l'imaginaire collectif des relations filles-garçons,
- Réfléchir collectivement à des manières de réagir réalistes et non violentes,
- Apprendre à exprimer ses idées et écouter celles des autres,
- Connaître les ressources vers lesquelles se tourner.



## AU SEIN DE CES INTERVENTIONS, LES THÉMATIQUES SUIVANTES PEUVENT ÊTRE ABORDÉES

- Les **discriminations** (LGBTphobies, violences racistes, etc.),
- Les **violences sexistes et sexuelles**,
- Les **relations aux autres** (jalousie, réputation, harcèlement, amitié filles / garçons, consentement).

le grand public



# INTERVENTIONS GRAND PUBLIC

Certaines structures associatives proposent d'intervenir auprès de grands publics, sous la forme de tables rondes, (conférences et/ou ciné et/ou café)-débats, ateliers, etc.

Les publics cibles de ces interventions peuvent être divers, et varient en fonction de la demande et des besoins de votre structure.

Il nous est possible d'intervenir auprès d'étudiant.e.s, dans des festivals, ou dans le cadre d'un événement organisé par votre structure, votre ville, votre entreprise, sur une ou plusieurs des thématiques traitées par l'une de nos associations.



## OBJECTIFS

- Contribuer à la diffusion de l'information auprès du grand public,
- Soutenir la dynamique de réseau entre professionnel.le.s du territoire et/ou impliqué.e.s dans la lutte contre les violences faites aux femmes et la promotion de l'égalité,
- Nouer du lien partenarial,
- Avoir une présence politique et médiatique,
- Sensibiliser,
- Toucher certains publics (notamment les jeunes).



## STRUCTURES RÉALISANT CES INTERVENTIONS

Pour les actions d'envergure **régionale** : URSF IDF

Pour les actions d'envergure **départementale et locale** :

- **75** : En avant toute(s)
- **77** : Paroles de Femmes - Le Relais
- **91** : Femmes Solidarité 91, Paroles de Femmes - Le Relais
- **92** : Centre Flora Tristan
- **95** : Du Côté Des Femmes

# NOUS CONTACTER



## DU CÔTÉ DES FEMMES

Cergy Saint-Christophe, Sarcelles (95)

[formation@ducotedesfemmes.asso.fr](mailto:formation@ducotedesfemmes.asso.fr)

01 30 73 18 33

Lucile Nicosia, chargée de formation

[lucile.nicosia@ducotedesfemmes.asso.fr](mailto:lucile.nicosia@ducotedesfemmes.asso.fr)



## CENTRE FLORA TRISTAN

### Châtillon (92)

Zoé Berthier, référente violence dans le Sud 92  
06 71 63 12 80  
[referentevff@centreflorastristan.org](mailto:referentevff@centreflorastristan.org)

## L'ESCALE - SOLIDARITÉ FEMMES

### Gennevilliers (92)

Béatrice Eudes, directrice  
[lescale@lescale92.org](mailto:lescale@lescale92.org)



## COMMUNAUTÉ JEUNESSE - FEMMES SOLIDARITÉ 91

### Ris Orangis (91)

Anne-Claire Bachet, cheffe de service  
[acbachel.solfem@comjeun.fr](mailto:acbachel.solfem@comjeun.fr)

## LÉA - SOLIDARITÉ FEMMES

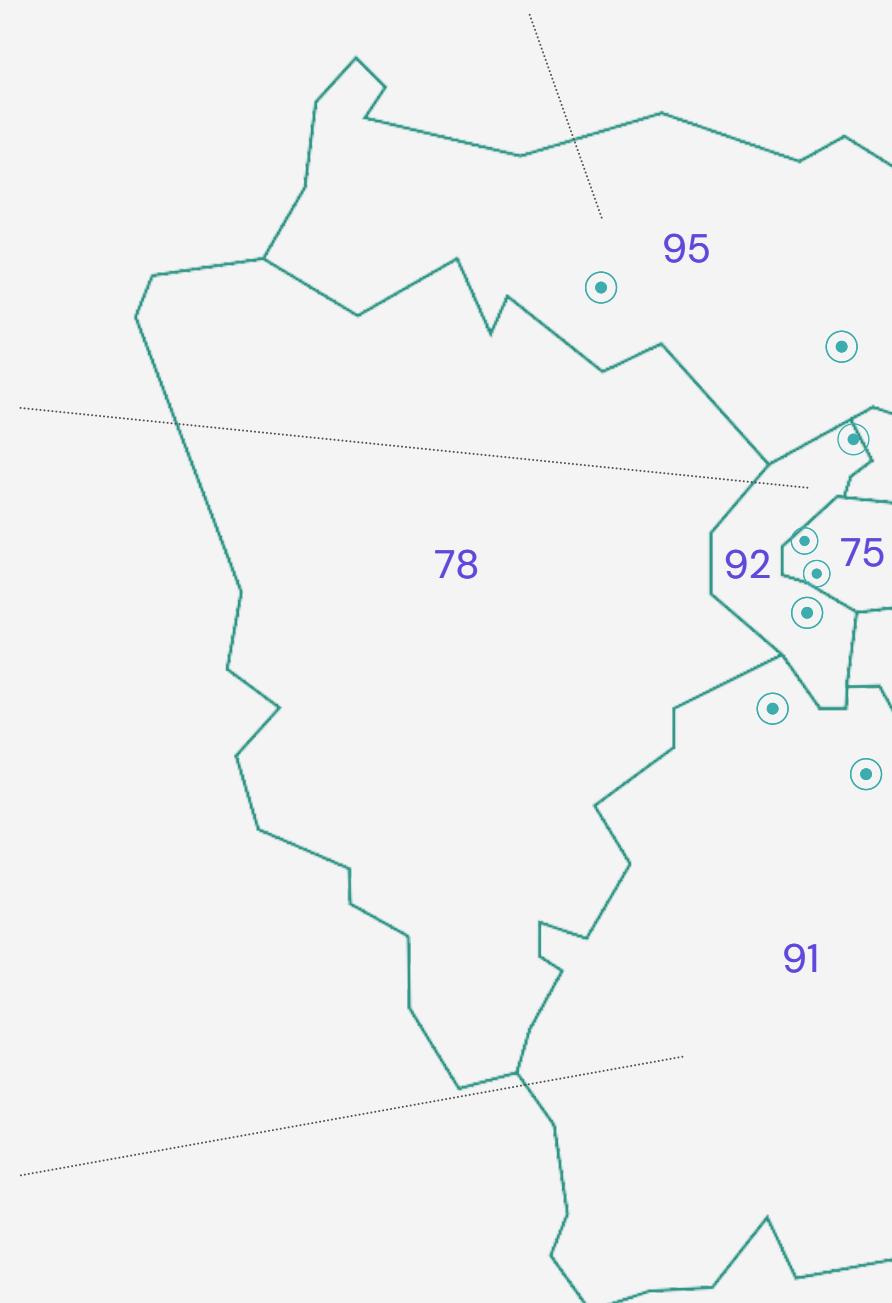
### Montgeron (91)

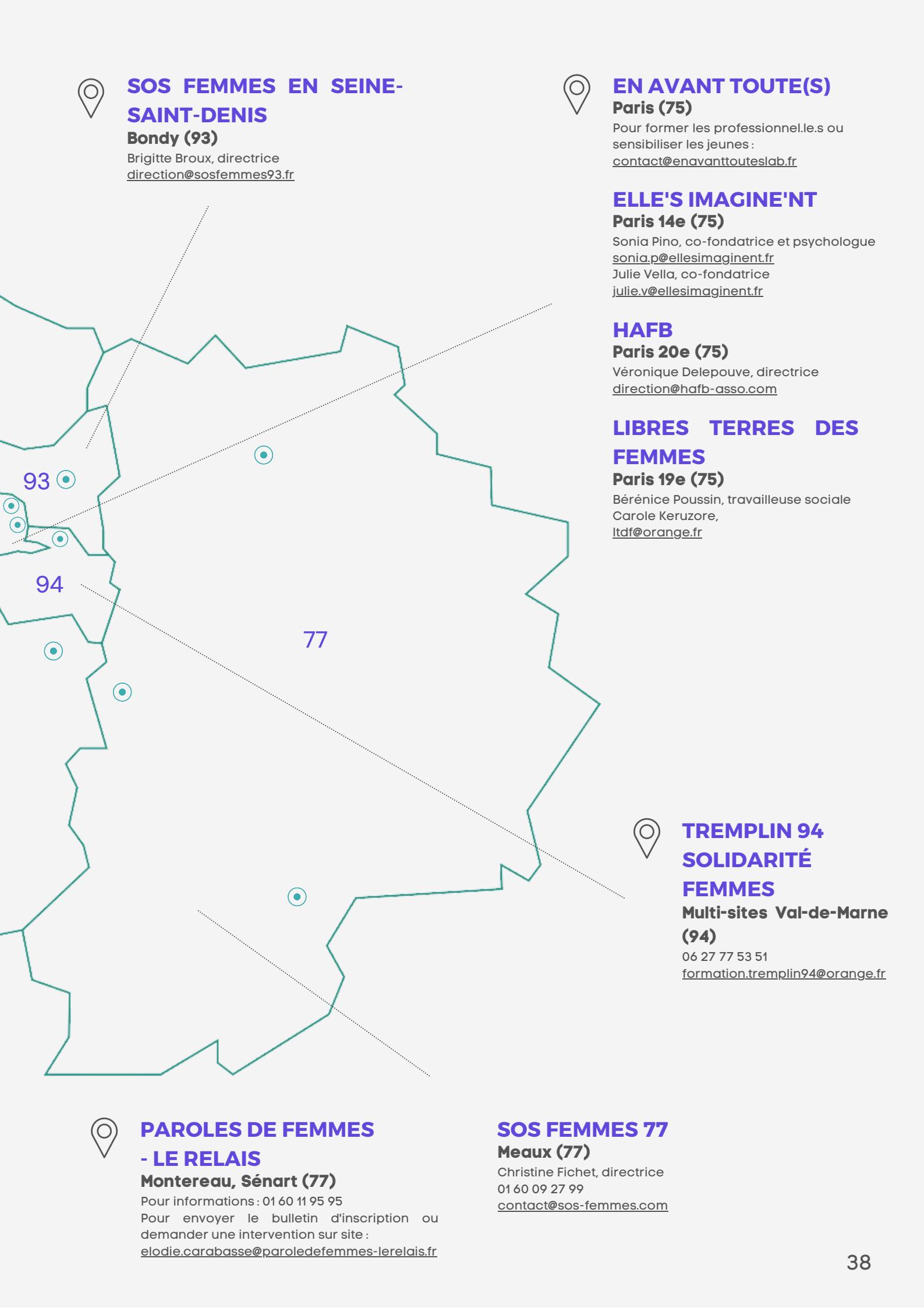
Sarah Younes, psychologue clinicienne  
06 74 74 70 35  
[sarah.younes@leasolidaritefemmes.fr](mailto:sarah.younes@leasolidaritefemmes.fr)  
Margaux Soares, conseillère en économie sociale et familiale  
07 72 02 63 69  
[margaux.soares@leasolidaritefemmes.fr](mailto:margaux.soares@leasolidaritefemmes.fr)

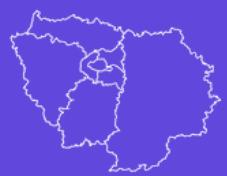
## PAROLES DE FEMMES - LE RELAIS

### Massy (91)

Pour informations : 01 60 11 97 97  
Pour envoyer le bulletin d'inscription ou demander une intervention sur site :  
[elodie.carabasse@paroledefemmes-lerelais.fr](mailto:elodie.carabasse@paroledefemmes-lerelais.fr)







**Solidarité  
femmes**  
Fédération Nationale  
Union Régionale Île-de-France